



## Comunicación para el Bienestar: Salud Mental en las Juventudes

**Director: ÁLVAREZ, Rodrigo**

Este proyecto tiene como objetivo reflexionar y visibilizar las experiencias y vivencias de las juventudes de Villa María y la región en torno a su salud mental, entendida de manera integral y atravesada por múltiples dimensiones de la vida cotidiana: estudio, trabajo, vínculos, ocio y contextos sociales y culturales. A través de relatos personales y conversaciones en profundidad, se busca comprender cómo los y las jóvenes atraviesan los desafíos emocionales actuales y las estrategias que desarrollan para sostener su bienestar.

El proyecto también propone generar espacios de diálogo y análisis con la participación de profesionales y especialistas en salud mental, quienes aportarán perspectivas y herramientas para el autocuidado y el acompañamiento. Este intercambio busca enriquecer la mirada sobre las juventudes y contribuir a la construcción colectiva de estrategias de bienestar.

Cabe destacar que esta propuesta surge como continuidad y evolución del proyecto *Trabajo Joven y Salud Mental* desarrollado desde 2023 en el marco de la Universidad Nacional de Villa María. En esta nueva etapa, el foco se desplaza hacia un abordaje más integral de la salud mental, profundizando el vínculo con la comunidad y ampliando la participación estudiantil a través de la articulación con un espacio curricular específico del área de salud mental.

El eje central de la propuesta es el podcast “Trabajo Joven y Salud Mental”, consolidado como herramienta principal para compartir historias, reflexiones y estrategias de autocuidado. Los episodios serán producidos de manera colaborativa, con la participación activa de estudiantes, profesionales y jóvenes de la comunidad, y difundidos a través de radios locales, plataformas digitales y redes sociales para ampliar su alcance.

Con esta reformulación, el proyecto busca no solo generar contenidos que informen y sensibilicen, sino también fortalecer redes de apoyo y diálogo que promuevan una mirada inclusiva y libre de estigmas sobre la salud mental juvenil. La meta última es contribuir al bienestar individual y colectivo, consolidando un espacio vivo y en expansión que combine formación académica, producción cultural y compromiso social.