



## Uni-dosis de salud

**Directora: FERNÁNDEZ, Valeria**

Generar un espacio de comunicación hacia la comunidad donde se informe con respaldo bibliográfico, evidencia y experiencia profesional sobre diferentes temas de interés general relacionados al área de salud con especial interés en el uso racional de fármacos resaltando los riesgos de la automedicación. La idea general es tomar las inquietudes que receptamos en nuestra cotidianeidad para plasmarlas en relatos sólidos, que aporten conocimiento a la población. Además, permite involucrar y darles relevancia con responsabilidad a los alumnos, posicionándolos desde un nivel universitario como agentes promotores de salud. Si bien los principales temas están relacionados al espacio curricular Farmacología General y Farmacología Clínica, abarcaría temas en salud en diferentes tópicos. Ejemplos de primeros temas propuestos de interés general:

a-Cigarrillo electrónico, "vape: mentira y perjuicio"

b- Anticonceptivos hormonales: ¿existen contraindicaciones?

c- ¿Qué riesgos existen en el uso de anabólicos?

d- Porque un medicamento puede ser de venta libre o no

e-Minerales: de la naturaleza a tu mesa, ¿todos tienen que tomar suplementos?

f-Riesgos de la automedicación - ¿qué puede pasar si uso medicamentos vencidos?

g- ¿Por qué hay fármacos que pueden generar adicción?

En una primera instancia mediante una cuenta en Instagram donde participaran los ayudantes alumnos del espacio Farmacología General y Farmacología Clínica, coordinados por los responsables de los espacios. También se puede anexar como un bloque de información de la carrera de medicina en otros espacios de

comunicación ya existentes, como los programas de radio que funcionan con el aval de los Institutos y la Secretaría de Comunicación Institucional. Este proyecto busca: -Promover la responsabilidad social en los estudiantes de Medicina, al involucrarlos en procesos de divulgación científica y comunicación efectiva hacia públicos no especializados -Incorporar canales de comunicación sostenibles y adaptados a las dinámicas actuales, que puedan ser replicados o ampliados en futuros proyectos de extensión universitaria.