

Juventudes y Salud Mental: "Comunicación para el Bienestar Integral".



Este proyecto tiene como objetivo explorar y visibilizar las experiencias de trabajadores independientes y emprendedores en Villa María, quienes enfrentan la precariedad laboral en un contexto de crisis económica, inflación e incertidumbre. A través de entrevistas en profundidad y relatos personales, se destacará cómo estos individuos manejan los desafíos diarios y las estrategias utilizadas para mantenerse en un equilibrio entre la estabilidad económica y el bienestar mental. El proyecto también busca generar espacios de reflexión y análisis crítico con la participación de profesionales en salud mental, terapeutas, coaches y otros especialistas. Estos expertos aportarán perspectivas clave sobre la salud emocional y las estrategias de autocuidado necesarias para enfrentar la adversidad laboral. Resulta importante mencionar que esta propuesta se plantea como continuidad del proyecto "Trabajo Joven y Salud Mental" desarrollado a partir de la convocatoria de la Universidad Nacional de Villa María en 2023. Es allí que encuentra su punto de partida con un primer acercamiento a las temáticas y a la comunidad interesada con la cuál se comenzó a entablar un vínculo e intercambio fluido a través de diversos canales y actividades concretadas. Por tal motivo, en esta oportunidad se busca profundizar en las temáticas mencionadas y continuar construyendo y desarrollando una red comunitaria en búsqueda del bienestar individual y colectivo focalizado en la ciudad de Villa María y la región. Los resultados del proyecto, incluyendo ensayos periodísticos, documentales fotográficos y podcasts, serán ampliamente difundidos para fomentar la conciencia pública y promover el diálogo sobre la importancia de la salud mental en el ámbito laboral. Este enfoque no solo busca inspirar a los participantes directos del proyecto, sino también ofrecer herramientas y recursos prácticos que puedan beneficiar a otros trabajadores en situaciones similares. Esta iniciativa tiene como meta última no solo documentar las realidades laborales de los profesionales independientes y emprendedores, sino también fortalecer la comunidad a través del conocimiento compartido y la solidaridad en tiempos de adversidad económica y emocional. Para realizar el abordaje planteado se llevarán a cabo diferentes estrategias y acciones que estarán ligadas a la elaboración de un análisis previo para delimitar y definir áreas laborales y profesiones de Villa María en las que se trabajará, así como también un posterior acercamiento que nos permitirá identificar referentes a entrevistar.

Director: Álvarez, Rodrigo