

CEREBRO SANO

Promoción de la Salud Cerebral para un envejecimiento saludable



Uno de los propósitos principales de este proyecto es proporcionar información a la comunidad sobre la importancia en la identificación de los factores de riesgo que afectan la salud y la calidad de vida del individuo, reconociendo situaciones que directa o indirectamente se relacionan con el cerebro, generando trastornos neurológicos de alta prevalencia en nuestro medio, progresivos e incapacitantes. Así mismo, brindar estrategias en la promoción de la salud cerebral potenciando hábitos de vida saludables, que en su conjunto promuevan la salud en general.

Además de compartir conocimientos de un envejecimiento saludable mejorando la calidad de vida del individuo y de su entorno, también brindar información y estrategias a trabajadores y profesionales en la atención primaria para que la promoción de un cerebro sano se implemente en la práctica diaria y así continuar con la educación y prevención de enfermedades cerebrales.

A través de charlas en los diferentes escenarios como CAPS-centro de jubilados entre otros, información en redes sociales y en folletos se busca abarcar a un gran número de la población y que las mismas sean un puente a otras personas logrando así cambios en hábitos y conductas inapropiados y el aprendizaje e incorporación de estilo de vida más saludables.

Objetivo general

Informar, concientizar y educar sobre hábitos y conductas para un cerebro saludable.

Director

Carlos Federico Buonanotte